

# 《装修宝典》第 50 章

## 怎么买个好浴霸？

### 1、现在的暖风机，从前的浴霸

浴霸，英文名叫 BathroomMaster，中文直译是“浴室主人”。

在以前，不管国内国外，冬天洗澡都是非常痛苦的一件事。



于是，歪果仁发明了浴霸。90 年代，一些电器品牌把它引入中国，“浴霸”这个生动形象的译名还是某国产品牌给起的。

#### 灯暖型浴霸

刚开始引进来的是灯暖型浴霸，相当于天花板上挂了个“小太阳”。



有两个灯泡的，也有四个灯泡，灯丝是特制的，一通电就大量辐射热量。

灯暖型浴霸的功能特别单一，只有取暖。好处是升温迅速，无需预热，随洗随开。

弊端也是很明显的。

首先，热辐射范围小，灯下暖，其他地方不暖；散热不均匀，头皮热得发麻，脚底还很冰凉。

其次，亮度太高。以前有家长抱着小孩洗澡，小孩盯着浴霸看结果失明了的新闻。

最后，有一定的安全隐患，存在灯泡炸裂和电路安全的问题。



因为这些弊端，后来，又陆续发明了碳纤维、黄金管、风暖等等类型的浴霸。

**碳纤维、黄金管浴霸**

两者本质上还是属于灯暖的范畴，但不是传统的灯泡做热源，而是用碳纤维材料，没有了强光。黄金管是碳纤维中的高档品，发热更快。

虽然极大地改善了亮瞎眼这一缺点，但散热不均匀、头热脚冷还是避免不了。而且使用寿命太短，性价比不高，所以真正使用的人也不多。



**风暖型浴霸**

俗称暖风机，是当前浴霸的主流形态。

它和空调非常类似，有一个进风口和一个出风口，空气从进风口进来，被加热再吹出，从而温暖浴室。升温速度没有灯暖快，需要洗澡前几分钟打开。

风暖功率大，基本在 2000 瓦以上，会略费电。像灯暖一个灯泡大概 250 瓦，四个灯泡全开也就 1000 瓦，开 1 个小时也才 1 度电。

但风暖带来的舒适度提升是巨大的，因为加热方式比较温和，散热也均衡，不会出现头热脚凉的情况；而且没有强光刺眼，安全性也更好，所以风暖逐渐成为市场上的主流。



当然，也有一些对灯暖已经习惯的朋友，依旧还是选择灯暖。

如今这个时代，不管灯暖还是风暖，都已经不是单纯的取暖设备了，而是集取暖、照明、换气为一体的多功能产品。

功能更加多样化，比如冷干燥功能，适合没有窗户的卫生间，有效除湿；热干燥功能，可以充当干衣机的一部分角色；空气净化功能，防止卫生间异味；小夜灯功能，光不会太亮，方便起夜。

并且不断朝着定制化、智能化方向发展，可以融入智能家居系统，可以声控、远程预热等等。



## 2、选购浴霸的二三事

### 卫浴面积大小

灯暖型浴霸，如果卫浴面积小于 4 平米，选择 2 灯型就够了，超过 4 平米可以考虑 4 灯型的。

风暖型浴霸，商家会主动询问你家的卫浴面积大小，然后推荐满足整个空间取暖的功率型号。



### 品牌

其实不管灯暖还是风暖，浴霸本身的技术含量并不高，各品牌之间的价格也无太大差距。原则就是尽量选择大品牌，通过 3C 强制认证的品牌，在安全性上更有保证。

尤其灯暖，不要选太便宜的，灯泡密封防水性能也一定要好。

并且，各种浴霸都应该安装在水泼溅不到的地方。



### 3、安装要注意的

基本上遵循水电改造预留电路-开通风孔-吊顶-装浴霸这个顺序。

#### 水电改造预留电路

先看浴霸是什么开关方式，有普通开关面板式、无线遥控式、智能触摸面板式三种。

无线遥控式和智能触摸面板式的浴霸，只需要留 2 根电线，电源线和信号线。

开关面板式浴霸，可能要接 5 或 6 根电线：

灯暖型，一般是 5 根线，灯泡 2 根，换气和照明灯各 1 根，最后零线 1 根；风暖型，一般是 6 根线，暖风 2 根，冷风、换气和照明灯各 1 根，最后零线 1 根。

特别提醒，虽然有的浴霸看着像一个灯，但是务必把它当做家用电器来对待，它的电线归属在卫生间插座回路，而不是卫生间照明回路，因为浴霸易漏电，必须接地，而照明回路里通常没有地线。



#### 开通风孔

有换气功能的浴霸，需要用通风管接通公共通风道或者室外，在墙上开通风孔，直径 10 公分左右。



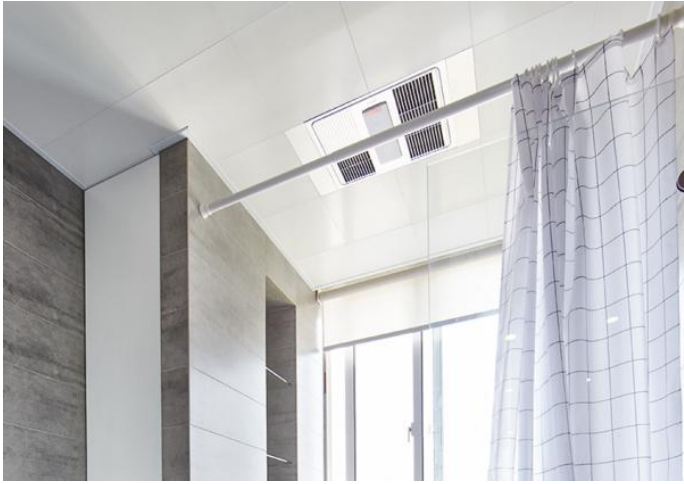
有的房子，卫生间外墙上有梁，开不了孔，梁下又没有实墙只有窗户，就只能在窗户玻璃上切一个圆洞了。

#### 吊顶

以材料来分，主要有防水石膏板吊顶和铝扣板吊顶两种。

铝扣板吊顶也叫集成吊顶，是大多数卫生间的选择，适应市面上的主流风暖型浴霸。

集成吊顶的品牌通常会一起卖灯具、浴霸之类配套电器，并且负责安装售后；如果集成吊顶和浴霸不是一家的，安装吊顶当天，自己把灯具、浴霸准备好，趁吊顶安装师傅在的时候请他安装上。



**装浴霸**

如果是灯暖型浴霸，卫生间面积又比较大，可以安装在淋浴区，离人体近一些。

如果是风暖型浴霸，出风口一定要避开淋浴的正上方，否则就是买“风冷”而不是“风暖”了。

因为我们洗澡的时候，如果风正对着身上吹，会加速体表的水分蒸发，蒸发会带走热量。尽管吹的是三十度的热风，但感觉上就是冷风。



▲注意风暖吹风方向，不要对着人吹